

# Mejorar la experiencia de vida (ABLE)

Hoja informativa 2026

## ¿Qué es la Ley ABLE?

La Ley ABLE permite que una persona con una discapacidad haga aportes de dinero en una cuenta con ventajas tributarias que puede utilizar para cubrir los gastos que califican por discapacidad.

## ¿Quién es elegible para abrir una cuenta ABLE?

Cualquier persona que tenga una discapacidad y haya sido diagnosticada antes de los 46 años de edad es elegible para abrir y utilizar una cuenta ABLE. Además, para ser elegible, la persona debe cumplir con los criterios de discapacidad del Seguro Social, pero no tiene que estar cobrando los beneficios por discapacidad del Seguro Social.

## ¿Cuáles son las ventajas de una cuenta ABLE?

El dinero depositado en una cuenta ABLE está libre de impuestos.

- Contribución máxima anual: \$19,000
- Además, las personas que trabajan para un empleador que no ofrece un plan de jubilación pueden contribuir hasta con \$15,060 de sus ingresos laborales en su cuenta ABLE.
- Saldo máximo de la cuenta: \$400,000

**Nota:** Un monto de hasta \$100,000 de la cuenta no se considerará como un activo para la Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) u otros programas de asistencia social según los ingresos. Esto significa que se puede apartar una cantidad considerable de dinero sin poner en riesgo la elegibilidad para los beneficios públicos.

## ¿Para qué se puede utilizar el dinero de una cuenta ABLE?

Los fondos de ABLE se pueden utilizar para pagar gastos que califican por discapacidad, que incluyen, entre otros: educación, vivienda, transporte, capacitación y apoyo para el empleo, tecnología de asistencia, servicios de apoyo personal, gastos de atención de salud, administración financiera y servicios administrativos.

## ¿Quién puede contribuir a una cuenta ABLE?

La cuenta ABLE puede ser financiada por cualquier persona, incluidos los miembros de la familia, los amigos y la persona con discapacidad.

## Cómo abrir una cuenta ABLE

En Massachusetts, la Autoridad de Financiamiento Educativo de Massachusetts (Massachusetts Educational Financial Authority, MEFA) ofrece la cuenta ABLE y es administrada por Fidelity Investments. Las cuentas ABLE también se conocen como planes de ahorros asequibles. Para informarse más sobre estos planes y cuentas, visite [Fidelity.com](https://www.fidelity.com).

**Nota:** Solicitar una cuenta ABLE en línea tarda unos 15 minutos y se puede abrir sin un depósito mínimo.

Para informarse más sobre el **Asesoramiento de beneficios de Work Without Limits** llame al **1-877-YES-WORK** (1-877-937-9675) o visite [workwithoutlimits.org](https://www.workwithoutlimits.org)